

Nach dem höchsten Nationalen Standard (UK) in Ganzheitlichen Therapien ausgebildet, nach Qualitätsstandard (UK) zertifiziert, sowie international anerkannt.

Dipl.-Biol. Sabine Jawaid



- Internat. VTCT Diplom nach IIHHT und QCA-Standard in Level 3 Schwedische Massage (UK)
- Internat. VTCT Zertifikat nach IIHHT und QCA-Standard in Anatomie, Physiologie u. Massage (UK)
- Zertifikat in Fußreflexzonen-Massage
- Zertifikat in Kräuterstempel-Massage
- Zertifikat als Reiki-Meisterin (Reiki-Usui-System)
- Zertifikat als Coach für entspanntes Lernen
- Zertifikat als Übungsleiterin für Qi Gong und Tai Chi (Übungsleiter und Lehrergang)
- Dozentin für Tai Chi-Waffenformen: Yang-Schwert/ Langstock/ Regenbogen-Fächerform/ Kung-Fu-Fächerform, Tai Chi- Faustformen: Peking-/ Traditionelle Yang/ Prof. Cheng Manch'ing/ Shaolin-Tai Chi/ Shaolin-Yang/ Chen/ Zhao Bao und Qi-Gong: Buddha Qi-Gong/ Ba Duan Jin/ 5-Elemente/ 5-Räder/ Lian Gong Shi Ba Fa/ therapeutisches Qi Gong, Taiji-Qigong, Bagua-Qi Gong, traditionelles Qi Gong und Richtiges Atmen, sowie Taijijiao: Wu Ji Zang, Taiji Zang, Daoyin Gong, Chan Si Gong, Bagua, Xinyi und Meditationen.
- Dozentin für Gesundheitsthemen
- Persönliche Beratungen und Privatstunden
- Business-Angebote
- Döngshên-Unterricht für Krippen-, Vorschul- und Schulkinder zwischen 3 und 11 Jahren
- Buch-Veröffentlichungen



Informationen und Anmeldung

Telefon: 0 68 97 - 600 505

E-Mail: fitindiezukunft@online.de

Internet: www.fitindiezukunft.de

Für alle Angebote und Kurse bitte vorher anmelden!



SABINE
JAWAID

endeavor training and learning centre

Praxis für qualitative Arbeits- und Lebensweltgestaltung

www.fitindiezukunft.de

Das Besondere

- Sorgfältige Anamnese.
- Individuelle Beratung und Aufklärung.
- Einbeziehung des Kunden zu jedem Zeitpunkt.
Der Kunde bleibt selbstbestimmt.
- Ganzheitliche Anwendungen und zielgerichtete Arbeitsweise.
- Wirksame und nachhaltige Heilmethoden und Anwendungen.
Folgeanwendungen werden dem Bedürfnis des Kunden angepasst.
- Hoch qualifizierte und anerkannte Fachkräfte, für die der Beruf eine Berufung ist.

Geschäftsfelder

- Anwendung
- Beratung
- Pädagogik

Klienten

- Privatkunden
- Firmenkunden
- Schulen und Kindergärten

Anwendungsbereiche

- bei mentalen oder körperlichen Spannungszuständen
- bei Kraftmangel und Erschöpfungszuständen oder Burnout
- bei Antriebslosigkeit und Kreativitätsverlust
- nach Mobbing-Attacken oder traumatischen Erlebnissen
- bei Schwächung des Selbstbewusstseins oder bei Schüchternheit
- bei Orientierungsverlust hinsichtlich Beruf oder Leben
- vor Bewerbungsgesprächen
- bei Lampenfieber oder Prüfungsjahren
- bei Problemen in der Partnerschaft oder nach Trennung
- zur Sterbe- und Trauerbegleitung
- bei Ungeduld, Nervosität, innerer Unruhe oder Hyperaktivität
- bei Zweifel, Ängsten, Sorgen, Stimmungsschwankungen oder negativer Lebenseinstellung
- bei unerfülltem Kinderwunsch oder bei Potenzstörungen
- zur Geburtsvorbereitung
- bei Lernproblemen, Wahrnehmungsschwierigkeiten oder Verhaltensauffälligkeiten
- bei dem Wunsch zur Selbsterfahrung und innerer Entwicklung
- bei Schulter- und Nackenverspannungen, Kopfschmerzen/Migräne, Bluthochdruck, Verdauungsstörungen, Durchblutungsstörungen, Gelenkbeschwerden, Krebserkrankungen, Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfällen, Herz-Kreislaufkrankungen, Thrombose, Schwindel, Multiple Sklerose, Parkinson, Gleichgewichtsstörungen, Schlafstörungen, Tinnitus/Hörsturz, Rheuma, Augenerkrankungen, Lungenerkrankungen, Gefäßerkrankungen

Zielsetzungen

- Körperliche und mentale Entspannung
- Kraftschöpfen zur Bewältigung anstehender Aufgaben
- Steigerung der Motivation und Konzentrationsfähigkeit
- Gewinn einer positiven Lebenseinstellung
- Entwicklung eines guten und gestärkten Selbstbewusstseins
- Kreativitätsentwicklung
- Ermutigung und Selbstvertrauen
- Loslassen lernen von Sorgen, Problemen und Krankheiten
- Stressbewältigung
- Verbesserung der mentalen und körperlichen Regeneration
zur Ruhe kommen
- Herstellung der ursprünglichen Harmonie
- Anregung der Selbstheilungskräfte, Stärkung des Immunsystems
- Gewinn von Klarheit und Weitsicht
- Herstellung von Neuordnung
- Gewinn von Vertrauen und Sicherheit
- Verbesserung des Hörsinns, Sinnesförderung, -erfahrungen
- Schulische Förderung durch entspanntes Lernen
- Besserer Umgang mit sich selbst und Anderen
- Verbesserung der Funktionsweise von Organen
- Erweiterung der Gefäße
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Kräftigung von Bänder, Sehnen, Muskeln und Knochen
- Beruhigung des Herzens
- einen erholsamen Schlaf
- Selbsterfahrung und innere Entwicklung

Spezielle Angebote für folgende Zielgruppen

- werdende Mütter, Babys
- Kleinkinder und Kinder von 3 - 11 Jahren
- Berufstätige
- Senioren

**Wir beraten Sie gerne über
unsere Angebote!**

SABINE
JAWAID

